

2023 (令和5) 年度 事業計画

1. 電話相談業務

- ・受付時間：1日24時間・年中無休
- ・電話機：3台　フリーダイヤル用：1台
- ・電話相談員：実働総数 129人
(男26・女103／研修生を含めて)

2. 電話相談員の養成

★第50期相談員

- ・募集：2023年5月～9月
- ・養成講習：2023年10月～2024年3月【10月開講予定】
(毎週土曜日 14:00～16:30 講義75時間)
- ・実習：2024年4月～2025年2月 (各曜日で18回以上)
- ・人間関係基礎訓練一泊研修会 (7月予定)

★第49期相談員

- ・認定者：2024年3月 9人 (予定)

3. 電話相談員の継続研修

- ★全体研修会：6回開催
- ★曜日班研修：各班6回開催 (宿泊研修を含む)
- ★サポーター研修：8回開催
- ★スーパービジョン：2年に1回
- ★特別全体研修：年5～7回

4. 公開事業

- ★第43回 北九州いのちの電話自殺予防シンポジウム
 - ・日時：2023年9月3日(日) 13:30～17:00
 - ・場所：北九州市立商工貿易会館
 - ・テーマ：「みんなで考えよう、心の健康―心の不調の予防と対応について―」
- ★北九州市メンタルヘルス出前講座 (主に図書館)
 - ・日時：2023年4月～2024年3月
 - ・場所：北九州市
 - ・テーマ：自殺予防関連の出前講座 (啓発活動)

5. 関連機関との連携

- ★日本いのちの電話連盟定期総会
 - ・日時：2023年6月24日(土)

- ・場所：東京 (富士見町教会)

★日本いのちの電話連盟事務局長会議

- ・日時：2023年7月8日(土)
- ・場所：東京 (富士見町教会)

★第49回 日本自殺予防シンポジウム

- ・日時：2023年9月17日(土)
- ・場所：大分

★九州・沖縄地区ブロック Web 会議

- ・日時：2023年 未定
- ・場所：未定

★第38回 いのちの電話相談員全国研修会 ふくしま大会

- ・日時：2023年10月26日(木)～28日(土)
- ・場所：福島県郡山市
- ・テーマ：「ラポール・絆を結ぶ」～共に考える。ふくしまの光と影～
- ・基調講演：玄侑 宋久氏 (作家・僧侶)
- ・演題：日本人の心のかたち
- ・参加予定者：相談員

★2023年度自殺予防フリーダイヤル実施

- ・日時：2023年4月10日～2024年3月10日(24時間)
毎月10日(月1回)
- ・電話番号：0120-783-556

★2023年度 毎日フリーダイヤル

- ・日時：2023年4月～2024年3月(16時～21時)
- ・電話番号：0120-783-556

★2023年度福岡県自殺予防ホットライン実施

- ・日時：2023年4月1日～2024年3月31日(24時間)
- ・電話番号：092-592-0783

6. 広報活動

- ・北九州いのちの電話通信 2回発行
- ・しみじみ (内部報) 2回発行
- ・50期相談員募集
- ・北九州いのちの電話 リーフレット